

# ベビーマッサージレッスン 開催のお知らせ

北村医院の“M room”で、ベビーと肌を通じて行うタッチケアのレッスンをを行います！

ベビーとママのリラックスタイムを一緒に過ごしてみませんか。

## ～ベビーマッサージの効能～

### ・ベビーに

脳・身体の発達を促進します。股関節の可動域を広げたり、おむつかぶれ予防、便秘予防、夜泣き解消などの効果があります。

### ・ママに

産後の肥立ち、産後のママの精神やホルモンバランスの調整。育児への自信とゆとりができ、親子の絆づくりなどにも。



お姉ちゃんも一緒にマッサージに参加



足マッサージで股関節を柔らかくします



便秘解消マッサージ

## ●「3・4月グループレッスン」日程：

日時	3/17 (日)	3/21 (木)	3/21 (木)	3/23 (土)	3/26 (火)	3/28 (木)	4/2 (火)	4/5 (金)	4/11 (木)	4/14 (日)	4/16 (火)	4/20 (土)
午前 10:30-11:30	Step1	—	Step2		Step3		Step1	—	Step2	—	Step3	—
午後 14:00-15:00	—	Step1		Step2	—	Step3	—	Step1	—	Step2	—	Step3

※日時に変更がある場合がございます。その際は事前にご連絡いたします。

※申し訳ございません、お2組さま以上の申し込みがない場合は、実施日を振替させていただきます

●対象：生後2か月～の赤ちゃん和妈妈（パパやおばあちゃんの同席参加も歓迎いたします）

### ●受講料：

- ・ グループレッスン [30分×3回] 9,000円
- ・ マンツーマンレッスン [30分×3回] 12,000円
- ・ マンツーマン&ママケア [(ママ30分、ベビー30分)×3回] 27,000円

→レッスンの後、ママのスペシャルケア

マンツーマンレッスン、ママケアのご予約は、随時承ります

※受講料は、事前のお振込みとさせていただきます

※有効期限 2か月で全Step受講ください（以降はマンツーマンレッスンさせていただきます）

●会場：北村医院2F “M room”

●持ち物：大きめのバスタオル、赤ちゃんの持ち物など適宜

### ●お申込み：

- ・ メール：info@vivienne-beaute.com
- ・ 電話：サロン：03-6805-1685 / 携帯：090-3008-5062

※確認のご連絡を差し上げるために、ご都合のよい方法でお申し込みください。

講師：阪本ともみ (Sakamoto Tomomi)

自身で渋谷にトータルビューティケアサロン “Vivienne Beaute(ヴィヴィアンボーテ)” を主宰する傍ら、カルチャースクールや美容講座などの講師としても活動。

タレント、モデル、俳優、スポーツ選手、経済界などの様々な著名人を担当し支持を受ける。

※レッスン内容の詳しいお問い合わせはヴィヴィアンボーテに直接メール、お電話（上記「お申込み」記載先）にてお問い合わせください